**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**«ДЕТСКИЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

Данила Надежда Александровна

Пермский край

г. Добрянка

МАДОУ «ЦРР «ДДС №15»

воспитатель

**Положение о проведении Детских зимних олимпийских игр**

**1.Общие положения.**

Зимняя олимпиада проводится для дошкольных образовательных учреждений г. Добрянки, Пермского края. Организаторами детских зимних олимпийских игр являются МАДОУ «Центр развития ребёнка «Добрянский детский сад № 15», при участии «ИМЦ», МБУ «Центра физической культуры, спорта и молодежной политики».

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель: популяризация зимних олимпийских видов спорта и пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

2.2. Задачи:

1. Организовать соревнования по детским зимним видам спорта среди дошкольных образовательных учреждений.
2. Формировать положительное отношение к зимним олимпийским видам спорта. Выявлять физкультурно-спортивные интересы, склонности и способности детей.
3. Создавать условия для совершенствования двигательных умений и навыков детей дошкольного возраста: скоростных способностей, координационных способностей, выносливости.
4. Воспитывать в детях настойчивости, упорство, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

**3. Сроки проведения.**

3.1. Зимняя олимпиада проводится ежегодно в последнюю неделю февраля на базе Добрянского детского сада № 15 (2 корпус).

Начало соревнований 9 ч 30 мин.

**4. Участники Олимпиады.**

4.1. Участниками зимней Олимпиады становятся команды детей 5-7 лет детских садов Добрянского городского округа, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

4.2. Состав команды 8 детей. Для обеспечения безопасности при проведении соревнований команду сопровождают 2 взрослых.

4.3. Заявка на участие подается по форме (приложение № 1).

**5. Условия проведения Олимпиады.**

5.1. К участию в олимпиаде допускаются дети с хорошей физической подготовкой - 1, 2 группой здоровья.

5. 2. Образовательное учреждение осуществляет подготовку представителей команды по каждому виду соревнований (приложение № 2).

5.3. Образовательное учреждение осуществляет подготовку представления команды: название, девиз команды, отличительный знак команды, приветствие участникам олимпиады.

5.4. При подведении итогов учитывается командный и личный зачет.

5.5. Наличие мед. работника обеспечивает принимающая сторона.

**6. Подведение итогов и награждение победителей.**

6.1. Победители определяются по наилучшему результату, показанному в каждом виде соревнований среди старших и подготовительных к школе групп.

6.2. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами.

**7. Жюри конкурса, судьи**

7.1. В жюри зимних олимпийских игр приглашаются представители «ИМЦ», МБУ Центра физической культуры, спорта и молодежной политики, представители детских садов Добрянского городского округа.

7.2 Судьи на этапах олимпиады – представители родительской общественности.

При наличии неблагоприятных погодных условий оргкомитет олимпиады уведомит о сроках переноса соревнований.

**Сценарий Детской Зимней Олимпиады**

**Открытие Олимпиады**

Звучит торжественный марш. Построение команд.

Команды с воспитателем проходят круг и занимают свои места, обозначенные табличками.

*Ведущий*: Внимание! Внимание! Начинаем наши Детские Зимние Олимпийские игры! Здравствуйте, юные спортсмены! Мы рады приветствовать вас! Наши олимпийские игры посвящены Зимней Олимпиаде в Сочи. Звучит торжественная музыка, вносят Олимпийский флаг

Звучит музыка.

*Ведущий*: Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует Олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

- Ну, команды смелые, дружные, умелые,

-На площадку выходите, приветствие вы покажите!

Музыка «О, спорт!» Приветствие команд.(название команды и девиз). Между приветствиями, музыка.

*Ведущий*: - От имени всех судей я обещаю, что на Детских Олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся! Девиз соревнований: «Главное не победа, а участие!»

Флаг Детских Олимпийских игр поднять!

Под музыку поднимают флаг олимпиады.

Стихи:

*1-ый ребенок.*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

*2-ой ребенок.*

Ярким солнцем озарён

Наш веселый стадион!

Тренируясь, мы растем!

Мы сильнее с каждым днем!

*3-ий ребенок.*

Хоть Добрянке много лет,

Но она не старится,

Потому что все добрянцы

Спортом занимаются!

*4-ый ребенок.*

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят!

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

-Танец « Герои спорта»

Выбегает мальчик, в руке у него чаша с символическим Олимпийским огнем, он встает рядом с флагом.

*Ведущий*: - Олимпийский огонь зажжён. Давайте крикнем трёхкратное ура.

- «Ура! Ура! Ура!»

Теперь мы смело можем отправляться на состязания. Каждую группу спортсменов провожают на отведенную определенному виду спорта площадку под музыку О. Газманова «Давай, Россия!».

*Ведущий.*

Сегодня вас ждут такие испытания как:

1.«Хоккей с шайбой в одни ворота на снегу»,1 участник от команды;

2. «Прокатывание на санках по снежному покрытию», (санный спорт),2 участника от команды;

3.«Ходьба на лыжах с палками, с бросанием снежков в цель», (биатлон),1участник от команды;

4. Катание с ледяной горки с поворотом на ледянке, (бобслей),1 участник от команды;

5. «Гонки на снегокате по снежному покрытию», 2 участника от команды;

6. **«**Гонки на санках лёжа на животе, при помощи рук», (скелетон),1 участник от команды;

7.«Лыжная эстафета», вся команда.

- Вперёд, к победе!

Начинаются соревновательные испытания, согласно маршрутным листам.

**Закрытие Олимпиады**.

Участники Олимпиады стоятся под музыку марша у табличек, соответствующих номерам своей команды.

*Ведущий:* - Ребята, вам понравилось соревноваться? (Да)

Девиз нашей Олимпиады: « Главное не победа, а участие!»

Начинаем церемонию награждения! (по видам спорта, 1-е,2-е,3-е места)

За участие в Детских зимних Олимпийских играх все команды награждаются сладкими призами, подарками, именными вымпелами и дипломами с личными результатами за призовые места.

*Заведующая детским садом*. Поздравляю всех участников соревнований, благодарю судейскую коллегию за честную работу. На этом Детские Зимние Олимпийские игры прошу считать закрытыми.

Звучит торжественная музыка, приспускается флаг, гаснет огонь.

*Ведущий.* Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим участникам.

Пусть, как цветы, в краю родном

Растут ребята наши.

Пусть будут крепче с каждым днем

И с каждым годом краше!

***Приложение № 1***

ЗАЯВКА

на участие в зимних олимпийских играх

ДОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И участников** | **Возраст** | **Группа здоровья** | **Разрешение (подпись) медика** | **Вид соревнований** |
|  |  |  |  |  |

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Приложение №2***

ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ:

**Вид соревнования:** 1.Хоккей с шайбой в одни ворота на снегу.

1 участник от команды

**Условия:** Забивание шайбы клюшкой в ворота с расстояния 3х метров (3 попытки).

Зачет- количество попаданий.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участника состязания | Зачет (кол-во попаданий) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования:** 2. Прокатывание на санках по снежному покрытию. (Санный спорт)

2 участника от команды

**Условия:** Преодоление дистанции 20 метров. Смена участников на разметке.

Зачет – лучшее время

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участников состязания | Зачет (время) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования: 3.** Ходьба на лыжах с палками, с бросанием снежков в цель. (Биатлон)

1участник от команды.

**Условия:** Пробег на лыжах, дистанция 10 метров. Метание снежных комков в круг диаметром 1 метр с расстояния 3х метров( 3 попытки).

Зачет- кол-во попаданий.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участника состязания | Зачет (кол-во попаданий) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования:** 4. Катание с ледяной горки с поворотом на ледянке. (Бобслей)

1 участник от команды

**Условия:** Спуск с ледяной горки на ледянке в положении сидя. Высота горки 1 метр.

Зачет - лучшее время.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участника состязания | Зачет (время) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования:** 5. Гонки на санках лёжа на животе, при помощи рук. (Скелетон)

1 участник от команды

**Условия:** Преодоление дистанции 15 метров.

Зачет- лучшее время.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участника состязания | Зачет (время) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования: 6.**  Гонки на снегокате, по снежному покрытию.

2 участника от команды

**Условия:** Преодоление дистанции 20 метров. Смена участников на разметке

Зачет- лучшее время.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Ф. И. участника состязания | Зачет (время) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вид соревнования:** 7. Лыжная эстафета.

Вся команда

**Условия:** Забег всех членов команды на дистанцию. Зачет- лучшее время команды.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ОУ | Команда | Зачет (время) | Место |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |
| ДОУ № |  |  |  |

Член жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_